



TOKYO
ROPPONGI
ROTARY CLUB



Weekly Report

気軽に、チャレンジ、Rotary

東京六本木ロータリークラブ会長

令和2年11月30日発行 第650号

2020・2021年度 No.14

本日のプログラム

令和2年11月30日

卓話『六本木ヒルズ誕生秘話』

株式会社タフ・コーポレーション 代表取締役社長 藤後 幸生様

場所 グランドハイアット東京

ご略歴

1946年 三重生まれ

株式会社タフ・コーポレーション代表取締役社長。

1969年松坂屋入社。

1984年松坂屋を退職後、ステップワンUSA設立、アメリカの流通のノウハウや街づくりの在り方を日本に紹介する。日米を往復する中、森ビルの故森稔氏との出会い、アークヒルズ、六本木ヒルズ、ヴィーナスフォートなど、商業における都市開発を成功に導いた。一方、全国の百貨店及び外食企業の顧問を務めながら、地方創世の在り方を説いている。

森ビル株式会社、日本マクドナルド株式会社、讀賣新聞東京本社、株式会社ポケモン、タリーズコーヒージャパン株式会社 各社等の顧問。

会長挨拶

本日の例会は通算650回目の例会となります。今日の例会に特別な内容はありますが、1年間に約40回の例会が開催されますが、その積み重ねが650回まで到達いたしました。クラブの歴史を実感いたします。次年度には700回目の例会が開催されますので、100回、200回・・・と、100回単位に記念のお祝い例会を開催しておりますので、その際には皆様で盛大にお祝いしましょう。

本日は、佐々木 ひろこ様の卓話がございます。佐々木様よろしくお願いいたします。

- ・ NPO Follow Your HEART代表 齊藤 力 (さいとう りき)
 - ・ NPO Follow Your HEARTメンバー 青木 里紗 (あおき りさ)
- さん2名がいらっしゃっています。

NPO Follow Your HEARTは、カンボジアでオンライン授業というアプローチで子どもたちに教育機会を提供している団体です。当クラブの奉仕の参考のために、本日ご参加いただきました。よろしくお願いいたします。

(記:高柳会長)

幹事報告

本日の幹事報告は1点です。

1. 2021年6月13日に開催予定の台北国際大会ガバナースタートについて、クラブの第一回締め日が11月24日(火)となります。登録料はお一人22,000円です。参加希望の方は事務局までお申し込みください。また、台北国際大会への登録につきましては、My Rotaryからとなりますのでご注意ください。12/15までにご登録された方は登録料がお一人\$ 365となります。

(記:鈴木幹事)

本日のショートスピーチ

本日は、深田さん、小篠さんのショートスピーチでした。

(記:鈴木幹事)

第2750地区代表者会議報告

令和2年11月16日

2020年11月16日にハイアットリージェンシー東京にて、国際ロータリー第2750地区代表者会議が開催され、東京六本木ロータリークラブ代表者として参加してきました。



代表者会議は、第2750地区の全クラブから代表者が参加し、各種審議をする会議となります。まず昨年度会計決算報告の承認や今年度三大研修決算報告の承認などが議案として審議され満場一致で承認されました。

決算報告後は、パストガバナー挨拶として浅田パストガバナーが挨拶されて、前年度のクラブ表彰がなされ、その後、今年度各委員会の活動が報告され閉会となりました。



当クラブは、国際ロータリーより、2019-20年度の活動に対して表彰されました。

1. 「Every Rotarian, Every Year」

クラブ正会員全員（年度途中の入退会者は除く）が、年次基金に少なくとも25ドルの寄付をして、1ロータリー年度、一人当たりの年次寄付額が100ドルに達しているクラブに贈られます。



2. 100%ロータリー財団寄付クラブ

正会員全員が、年次基金・ポリオプラス基金・ロータリー財団が承認した補助金・恒久基金のいずれか（またはすべて）に、少なくとも25ドル以上の寄付をして、1ロータリー年度の一人当たりの平均寄付額が100ドル以上に達しているクラブに贈られます。



3. End Polio Now : 「歴史を作るカウントダウン」キャンペーン感謝状

ロータリーのポリオ撲滅活動に少なくとも1,500ドルを寄付したクラブに贈られる感謝状です。



(記:高柳会長)

2020-21年度 第5回理事会議事録

令和2年11月2日

日時: 2020年11月2日 (月)
場所: メールによる持ち回りで開催
出席者: <理事> 高柳、柏原、三田、谷口、片岡、日下部、松島、安井 (悦)、鈴木
<理事会構成メンバー> 劔物、高倉、中川、今村、安部、浅田

(敬称略)

【報告事項】

1. 四半期決算の件
中川会計より、2020-2021年度第一四半期決算について説明があり、概ね予算案通り推移している旨報告があった。
2. 休会者の件
小笠裕子会員より、業務と家庭の事情のため、2021年1月から6月までの休会届が提出されたことが報告された。
3. その他
前回の理事会では、新クラブの立ち上げについて報告があったが、当クラブがもし将来的に子クラブを作るなら、どのようなクラブが良いか、今後クラブ内で意見交換をしてはどうかとの提案があった。例えばNPO法人等で明確な目的と意志を持って精力的に活動している若者たちがクラブの中心となり、クラブ発足当初から特定の奉仕目的に特化した他にはない新しい形のクラブの提案など、今後さまざまな意見や提案を賜りたい。

以上

(記:鈴木幹事)

卓話『ダイヤモンドプリンセスから無事帰国、85歳コロナ禍奮闘記「心折れて100歩歩けない」さあまた自分の人生生き抜きます』

令和2年11月9日

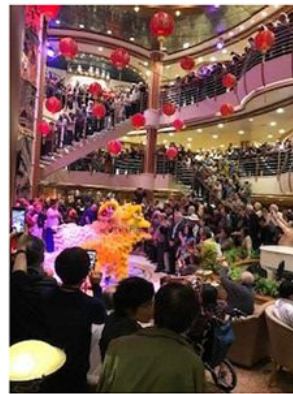
(株) カラー集団トータル 代表 門田 真乍子様

3,800人の乗員乗客約20%の712人がウイルスに感染したクルーズ船から元気に感染免れて帰宅した85歳の私。奇跡!!

帰宅して1ヶ月経った頃、急に息切れして100歩も歩けない体調になってしまいました。クルーズの旅が16日間 勿論楽しい船旅でした。

鹿児島 香港 ベトナム 台湾 沖縄と寄港、その地の名物料理を楽しみ、観光したり、夜は毎日が豪華ショー。連日のダンスパーティー最高な日々でした。





クルーズ船で隔離生活2週間 同室の友人と楽しい話題を見つけ合い、皆で協力し合って笑いのある生活。3日に一度の散歩の時間には車椅子の方と笑顔で車椅子を押しました。90歳の車椅子の方は、「歳を重ねてもこんな楽しい日々が出来るのですから写真載せても良いですよ」と楽しそうに話しておられました。

「怒声飛び交う船内」とか週刊誌では、センセーショナルに報道されていたようですが、私たちの周りでは、全く違う日々、みなで心遣い合い、暖かい言葉掛け合い、支給されたサングラスを鼻眼鏡にして、食事を配る乗員を笑わせたり、電話でお一人の方を勇気付けたり、それぞれが今出来ること精一杯しておりました。合言葉は、「お国のため、世界のため」日本人の誇りをかけて過ごしておりました。

乗員の一条乱れぬホスピタリティも見事な仕事振りでした。クルーズの日々は勿論、笑顔いっぱいに対応してくださいましたが、隔離生活になっても、緊張した面持ちながら、どんな時も笑顔溢れる対応をしてくれました。

自衛隊の隊員やディーマットの方々は、それなりの防護服を着ておられましたが、乗員はマスクだけ、陽性の患者の部屋も受け持って、感染のリスク高い中あの仕事振りです。感謝感動でした。1ヶ月お世話頂いた部屋係の乗員の疲れた表情で笑顔で手を振って送ってくれた姿は忘れられません。

イケメン船長殿、パーティーでお目にかかった頃は沢山の乗客に心遣いされ、この緊急時に乗員全てが愛溢れる行動が出来たのは、彼の命を掛けた使命感が背景にあったのだと思います。

最後に下船されたとのこと、遠い日本から、感謝のエールとこれから的人生のご多幸を祈っております。

素敵な船医殿、クルーズ初期に扁桃腺の後遺症で医務室に伺った時は、優しく的確な診断を頂いて感動しておりましたが、下船近くお目に掛かった時は、憔悴されたお姿ながら笑顔で手を振って下さったのが印象的でした。どうぞご無事で!!

クルーの温かい友情は生涯の宝となりました。ありがとうございます。

家族の愛も凄く感じる事がたくさん。娘、孫、息子のパートナーちゃん、クルーズまで薬や差し入れ届けてくれたり、孫たちは、面会出来るギリギリの岸壁まで何回も赤い服着て「バァバ頑張ってー」と応援エールくれました。私も赤いマフラーとヤッケで、涙で顔グシャグシャにしながら手を振っておりました。ベランダのある部屋でよかった!!

帰宅して2週間 公的機関からの電話による観察がありました。観察期間終了の日、保健所の方から、これからは全て普通の生活してください。例え発熱してもコロナでは有りませんから、普通の医療機関にかかってください。

嬉しかった！さあこれで他の方に感染させるご迷惑はかけない。

加害者から開放された！さあ後、数日様子見て普通の生活始めるぞ！

そんな折、今考えると誰も悪くないのですが、いわゆる風評被害で傷つきました。

毎日ご心配を頂いていた我が師匠から、後一週間お教室休んで欲しいとご連絡あったり、「こんな時期ですから、散歩やウォーキング暫くやめたら」とお言葉掛けてくださる方もおりました。もし、目の前のライオンに襲われたら誰だって身構えますよね。人間の防御本能として当然。初めてのコロナウイルスとの対面。私だって立場を変えたら同じ行動とっていたかもしれません。

でも心から大好きな身近の友人からのアドバイス、心折れたのは不思議。

陰性証明書をもらってから1ヶ月半、自主的に自粛生活送って科学的には万全を期したつもりでしたのに。張り詰めていた気力が一気に崩れました。

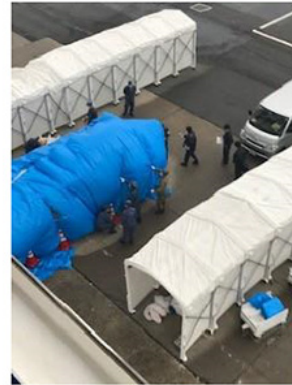
その一週間で体力的にもガタガタ、足のししゃもが、振り袖に、筋肉が無くなるのが目に見えて解りました。100歩も歩けない体調になっていました。

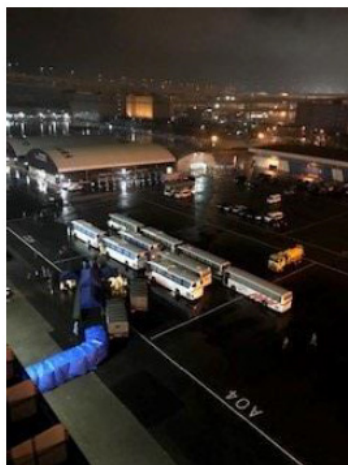
体重2キロ減、ダイエットには成功した。家族の優しさ、友人の暖かさが身にしみた。膝関節症が治ったスッキリ少し綺麗になったかしら？

人生で、自分が納得して進む道は周囲の状況が厳しくても耐えられる。

一度心折れてしまうと健康でいられる事は難しい。

自分らしく最良と思える人生を歩もう!!





このコロナ禍で私が得たもの

- ・筋肉は2週間使わないと7年分落ちてしまう
元に戻ることは非常に難しい。筋肉を落とさないことは最重要課題。
- ・家族の暖かさ、友人の優しさ、日本の公的機関の素晴らしさ。

心と体は一心同体。

一度心が折れてしまうと立ち直るのが大変。でも生きている間は生き抜く！

そして最後に、起こりもしない不安をどう克服したか。

自分の過去を褒めてあげよう！

「今を大切に生きよう」が今までの考えでしたが、そんなこと出来ないから悩むのです。

- ・真乍子ちゃん、85才までよく頑張ったね。
- ・50才からの色彩設計の起業もたくさんの後輩を育て、やるだけやったじゃない。
- ・130年続いている父の仕事、塗装の仕事も100倍にしたじゃない。
- ・70才からはじめたダンスも武道館で2回も踊ったね。

幸せで健康でやりたいことが出来る財運に恵まれ、良い子供だちに育ててくれてよくやったね。。。とほめるとスーッと気が明るくなります。

自分で決めた人生、明るく、幸せに生き抜きます！

ニコニコBOX情報

浅田 豊久さん

良い事がありました。ニコニコと。

杉本 潤さん

今日も気持ちの良い天気になりそう。

鈴木 聡子さん

佐々木様本日は宜しく申し上げます。秋津先生、ご著書のご寄付ありがとうございました。

渡辺 美智子さん

秋津先生、ご本頂きましたニコニコ

11月16日 合計 10,000円 累計 453,000円

11月16日のお食事

東京六本木ロータリークラブ

Menu

Minestrone, white fish, squid, cheese croûton
白身魚と烏賊のミネストローネスープ チーズクルトン

Roasted beef tenderloin
Sautéed seasonal mushroom, sweet potato purée, celery salad
ビーフテンダーロインのロースト
季節の茸のソテー 薩摩芋のピューレ セロリサラダ

Vegetable salad
野菜サラダ

Fig tart, Kirsch ice cream
無花果のタルト キリッシュアイスクリーム

Coffee
コーヒー

2020年11月16日(月) 2階 コリアンダー
グランド ハイアット 東京



11月16日の例会出席率(暫定)

- 会員の例会出席数(出席率) 26名(53%)
- ゲスト・ビジターの参加者数 6名

※メーキャップを含めていない暫定の人数です。

次回のプログラム

令和2年12月7日

年次総会

場所:グランドハイアット東京