



TOKYO ROPPONGI ROTARY CLUB

東京六本木ロータリークラブ

Rotary

WEEKLY REPORT

Thank You, Rotary

東京六本木ロータリークラブ会長

2014年10月27日発行 第413号

2014-2015年度 No. 13



本日のプログラム

平成26年10月27日

『クラブ協議会』

● クラブからのお知らせ [10月20日例会]

● 山本会長挨拶

- 10月6日の台風での休会の決断が当日朝となってしまい皆様にご迷惑をおかけしました。お詫びいたします。
- 広島の土砂崩れや御嶽山の噴火のような天災の際に出動していた消防、警察、自衛隊の隊員の使命感あふれる活躍に対して、行政単位での感謝状だけではなく、具体的な部隊単位で各隊員の使命感あふれる活動と苦労に対してロータリークラブとして謝意を表すことができないものか、ということを大橋会員からお聞きして、まさにその通りであると思いました。

東松島市のみなさんも震災後に自地域に支援に来てくれた自衛隊の中隊に対して、みんなで感謝の言葉と文章を届けたそうです。私たちもこのような謝意をどのように表すか考えておきたいものです。

● 渡辺社会奉仕委員長より

ロータリーのイメージを向上させ、クラブの増強にもつなげるロータリーデーを開催します。六本木RCでは11月15日9時00分からの「六本木クリーンアップ」をロータリーデーと位置付けて、会員全員参加で活動したいと思います。お申し込みのほどお願ひいたします。

● 角山会員より

私が参加する六本木男声合唱団俱楽部のミュージカル「ウェスト・サイズ・ストーリー」が2015年1月14日、15日に開催されます。詳細はチラシを参照頂き、興味ある方は角山までご連絡ください。

● 斎藤幹事報告

- 広尾ロータリークラブより、11月29日に行われますロータリーデーイベント「Run for the Cure. 乳がん撲滅のために走ろう!」のお知らせを頂いております。皇居の周りを5キロ又は10キロを走るか歩いて回るというものです。参加したい方は事務局にご連絡ください。
- 本日の卓話はロータリー財団のお話ですが、R.I日本支局より財団室ニュースがちょうど参りましたのでご一読ください。
- 来週の例会はクラブ協議会です。次年度理事候補者並びに次々年度会長候補者の告示がございますので皆様ご出席下さいますようお願いいたします。
- 本日例会終了後理事会がございますので理事並びに理事会構成メンバーは速やかに4階「ラベンダー」というお部屋に移動してください。よろしくお願ひいたします。

● 国際ロータリー第2170地区Antwerpen-Mortsel RCのFrédéric Verspreeuwen様とバナーを交換しました。





平成26年9月29日

卓話『アレルギー的生活のすすめ!』

辻安全食品株式会社 代表取締役

辻 幸一郎 様



我々は日頃小さなお子様のアレルギーのケアをしていますが、小さなお子様はほんの微量のアレルギー物質でも命を落とす危険性が高いのです。2012年、調布の小学5年の女の子が給食で出されたチヂミを食べて亡くなってしまいました。その学校では出されたものは全部食べようという運動をしていて、その子は乳製品に強烈なアレルギーを持っていたのに、残っていた一切のチヂミを見過ごせずに食べてしまったのです。

お子さんのアレルギーは即発型ですが、大人のアレルギーは長期的に食べたものが炎症を起こすものです。皆さんの身体は細菌や化学物質、活性酸素、人工添加物などに晒されていて、その悪い物質を炎症を起こしてやっつけようとしています。それはいいことではあるんですが、あまり長く続くと癌だとかアルツハイマーに発展してしまう可能性が大きくなる。それでその人がどんな食べ物に反応するか調べて、それを摂らないようにしようという検査があります。約100品目の食べ物を検査するのですが、どの食品にも反応しない方は100人に一人ぐらいしかいません。アレルギーは食べ物だけが原因ではありませんが、食べ物は毎日、結構な量を摂るので原因になりやすいのです。私はこの検査を38歳の時に受けて卵に強く反応しました。それ以来卵は食べません。その結果、体重は運動もしていないのに83キロから59キロになり、38年患っていた花粉症も出でいません。

アレルギーは体重の増加や減少、消化不良やアトピーのほか、自閉症、集中力不足などの精神面にまで反応が出る場合があります。分かりやす

くいうと、皆さんの身体に毎日入ってくるいろいろなアレルゲンが、それを貯めておく容器から溢れてしまったのがアレルギーだと思ってください。その人に合わない物質でも、自然治癒力や新陳代謝でどんどん出せればいいんですが、その容量が小さかったり、入ってくる量が多いと、すぐ溢れてしまいます。それでなるべく自分にとっていいものか悪いものかの選択をしていただきたいのです。

我々は卵、牛乳、小麦、そば、エビ、カニ等を一切使わない料理を作り、食物アレルギーのお子さんたちを3日間の旅行に招待しました。彼らはホテルにも泊まったことがないし、バイキングもしたことがありません。そしてそのお母さんたちは、子供が生まれてから毎日、朝晩、お子さんの料理を必ず包丁を持って作ってきたんです。この3日間だけはお母さんにも休んでもらいたいと思ってこういう企画を立てました。

人間の小腸の内壁はテニスコート1面分近くあります。この広い面積を守っているのが善玉菌で、約1千兆個、重さにして1キログラムほどです。この菌を増やして消化吸収能力をあげ、多少いけないものを食べても消化できる体を作つていただきたい。そのために皆様には纖維とオリゴ糖をたくさん摂っていただき、またアレルゲン物質をよく知つていただきたいと思います。

ありがとうございました。





2014-15年度 第4回理事会報告

【報告事項】

1. 週報について

広報委員会安井委員長並びに広報・週報委員会高柳委員長より週報のペーパーレス化の具体的な状況の説明がなされた。

12/15分の週報からペーパーレス化を行い、原則的にメールにて週報を添付し、配信する事とする。メール環境の無い会員には別途印刷し、渡す事とする。

2. 10周年記念事業について

平松実行委員長より本日開催された実行委員会の現況の説明がなされた。

10周年記念基金について、振込口座の開設が完了し、来週のクラブ協議会にてお知らせし、基金への振込を促す。一人当たり3万円。

3. 会員退会について

山本会長より、今年度休会であった鈴木エドワード会員が前期をもって退会する事となつたと報告があった。

【審議事項】

1. 次々年度会長候補並びに次年度理事候補者の承認について

満場一致で可決された。来週開催されるクラブ協議会で告示、12月1日の年次総会で承認される。

2. 青少年交換留学生受け入れについて

山本会長より今までの経緯が説明され意見交換がされた。1年分の費用負担及びスポンサークラブについて審議を

行ったところ満場一致にて可決された。ただしホストファミリーについては今後検討する事とする。来週開催されるクラブ協議会にて受け入れについて検討するのも一案。

3. 台風での例会扱いについて

山本会長より10月6日の台風により例会が取りやめとなつたが、手続要覧(要覧第六条第一節)に従い、今回の取りやめた例会についてカウントすると説明があり、満場一致で承認された。

4. 10周年登録料について

山本会長より10周年登録料について自クラブ会員は、全員登録とし登録料を一人当たり15,000円とする。満場一致で承認された。来週のクラブ協議会で会員にお知らせする。

5. その他

齋藤幹事より次回理事会を11/10から11/17に変更したいと要望があった。

理由として11月第一例会日の10日がポンペイ訪問と重なつており、会長不在の為。満場一致で承認された。

【その他】

1. 地区の決算書について

前年度の地区決算書について中川会計担当より説明があった。

『創立10周年記念事業』について

10周年記念事業の進捗状況を報告します。

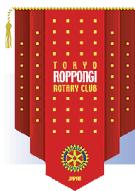
ご承知のとおり、10周年のテーマは「共に暮らせる未来を」です。

そのテーマを受け、記念事業をミクロネシア短期大学日本語教育支援としています。日本語作文コンクールを催します。11月12日に同大学キャンパスで表彰式を行い、同日夕刻に日本国大使公邸でパーティーを開きます。その場には坂本ガバナーや現地ロータリアンもご同席頂きます。これら行事に当クラブから会員6名を含む8名が参加予定です。

記念基調講演は田中作次RI元会長に、国際ロータリーの活動をご紹介下さるようお願いしています。式典及び祝宴には、主立ったロータリアンをお招きする他、山の手東グループを中心とする、これまで当クラブとご縁のあるクラブの皆様にもご案内し、全体で180名程度のエレガントな式典と祝宴になることを目指しています。

10周年という、最初の大きなひとくくりの刻を、12月8日にグランドハイアット東京で催します。会員の皆様がご家族・ご友人を伴ってこぞって参加下さり、当日の進行にご協力下さいよう、お願い申し上げます。

(記：創立10周年記念事業実行委員長 平松和也)



例会日》月曜日 12:30 – 13:30 例会場》グランドハイアット東京 (TEL: 03-4333-1234)

Rotary

**ニコニコBOX情報**

平松 和也さん

14日に、62歳になりました。

クラブでは、まだ若いと言われます。有難いことです。

藤井 卓也さん

ちょっと早いですが、10月25日は我々の45年目の結婚記念日です。長くつづいたことを感謝しています。

宇佐見 千嘉さん

しばらくごぶさたのロータリーでした。心新たに本日の卓話楽しみにさせていただきます。

中川 勉さん

あっという間に秋です。

齋藤 明子さん

安保委員長ようこそ六本木ロータリークラブへ。本日はよろしくお願ひ致します。

杉本 潤さん

皆さん、お元気ですか?

門田 真乍子さん

10月30日で80歳になります。たくさんの方々に支えられ、楽しい日々を過ごして居ります。これから生き方もわくわくします。

山本 良樹さん

先々週は台風のため、急な休会となつたことをお詫びします。

浅田 豊久さん

安保委員長、今日はよろしくお願ひ致します。

渡邊 滋さん

もうやはり秋なんでしょうね。

「うしろから 秋風来たり草の中」渡邊水巴

10月 20日 合 計 42,000円
累 計 500,200円**10月お誕生月の会員**門田真乍子さん、平松和也さん
末松亜斗夢さん、三田大介さん
中島信二さん(例会は欠席)
松木隆央さん(例会は欠席)**次回のプログラム****平成26年11月10日****会員卓話 『私の履歴書』 『私の業界』****今村 道子 様****宇佐見 千嘉 様****10月20日の例会出席率 (暫定)**

- ・会員の例会出席数(出席率) 29名 (62%)
- ・ゲスト・ビジターの参加者数 2名

※ メーキャップを含めていない暫定の人数です。

**森の町内会**
間伐に寄与する紙
www.mori-cho.org

この印刷に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます

東京六本木ロータリークラブ

会長 山本 良樹 幹事 齋藤 明子 広 员 報 员 長 安井 悅子 広報・週報 委員長 高柳 公康 副委員長 山本 章博

事務局》〒106-0031 東京都港区西麻布3-2-13 コートアネックス六本木503号室 TEL:03-6721-1555 URL:<http://www.tokyoroppongi-rc.jp/>