



# T O K Y O ROPPONGI ROTARY CLUB

東京六本木ロータリークラブ



## W E E K L Y R E P O R T

生きること活かすこと

東京六本木ロータリークラブ会長

2014年2月17日発行 第384号

2013-2014年度 No. 24



### 本日のプログラム

平成26年2月17日  
会員卓話 『私の履歴書』『私の業界』  
安部 義彦 様  
日下部 真治 様

### クラブからのお知らせ [2月10日例会]

#### ● 平松会長挨拶

昨2月9日は東京都知事選挙でした。投票率の低さは大雪が一因であることは明らかでしょう。選挙結果も、報道番組が一斉に午後8時0分1秒には舩添氏の当選確実を伝えていました。これまた明らかなことだったとも言えるのでしょう。

舩添氏は20年の東京オリンピックで、お台場エリアを再生可能エネルギーでまかない、車も水素自動車や電気自動車だけが走る街にしたいとの構想を、投票翌日の今朝、テレビ番組で語っていました。再選を果たすことを当然のように話しているものではありましたが、そのようなオリンピックを開ければ、世界に日本の技術力と環境技術を示すことができます。そのようなオリンピックを期待したいものです。



雪に覆われた六本木

#### ● 渡辺幹事報告

- 本日のボックスに「ガバナー月信特別版」並びに地区大会初日(26日)の「私達の東京に青空を取り戻すシンポジウム」のご案内パンフレットが入っております。  
このシンポジウムは一般の方やロータリー入会希望者などにも参加を呼び掛けております。参加希望者はパンフ裏面の参加表に記名し当日会場へお持ちください。
- 財団より確定申告用の領収書を預かりましたので各自のボックスに入れてございます。
- 14-15年度版ロータリー手帳の予約を受け付けております。  
一冊648円で、5月下旬出来上がり予定です。
- 東京渋谷RCより「観桜会」のご案内です。  
3月31日(月)18時より「八芳園」で、アトラクションに加藤登紀子さんを予定しております。  
登録料は15,000円です。  
参加希望者は事務局までご連絡ください。



2014年1月27日

## 会員卓話 『私の履歴書』『私の業界』

秋津壽男 会員

### ①ウイルス性胃腸炎

いわゆる「お腹の風邪」です。ノロウイルスが有名ですがロタやアデノ、エンテロウイルスも多いです。夜中突然(2-3時頃)、嘔吐、下痢、腹痛で始まります。普段便秘症の人は、嘔吐がメイン、普段下痢症の人は、水みtainな下痢、運の悪い人は両方です。きっかけは、過労、飲み過ぎ、食べ過ぎ、睡眠不足、油ものなどです。最初1-2回もどしたあと普通下痢が始まれば嘔吐は軽くなります。全体で3-4日の経過ですが、症状は最初の24時間がかかり辛いようです。下痢で体の塩分が不足すると何ともいえないけだるさが出ます。コンソメスープや昆布茶、具のない味噌汁がよいでしょう。「熱くて、塩辛いものを、少しずつ飲む」のが基本です。コップ一杯を10分かけるイメージで飲んでください。感染は嘔吐下痢の中に含まれるウイルスによります。手洗いをしっかり行ってください。

### ②インフルエンザ

特徴は、38.5度を超える突然の高熱と、熱に伴う悪寒戦慄関節痛。その割に咳鼻喉や嘔吐下痢の症状がないことです。検査は発熱後12時間経たない

と出来ません。熱は3-5日続きます。解熱剤を飲むと1時間くらいで発汗し熱が下がり、6時間経つと震えが来てまた熱が上がります。熱は3-4日続きます。インフルエンザの特効薬を使うと1日半で解熱しますが、感染力は5日続きますので要注意。イナビルという薬がお奨め。ワクチンの効果は7割くらいですが、打たないよりはずっといいです。



### ③糖質制限ダイエット

肥満で健康な人には有効です。標準体重以下の人にはお勧めしません。とりあえずはパン、米、麺をいつもの半分にすることから始めてください。

### ④主治医が見つかる診療所

放送は毎週月曜20時から21時、テレビ東京です。8年目になりました。3月中旬からスピンアウトで毎日(月から金)17:20から30分間の「別冊主治医健康スイッチ」も始まる予定です。

安井悦子 会員



1995年にグレイスを設立し、19年目を迎えました。1999年に人材派遣業界初のISO14001認証を取得したことをきっかけに環境分野に特化し、「環境人材=グレイス」として、現在は人材派遣だけではなく人材紹介事業も行っています。

主な顧客に環境省、大手飲料メーカーの研究所、シンクタンクなどがあります。専門分野の求人・求職には、理系大学出身のマッチングディレクターが対応しています。彼らは、環境業界や専門職種に大変明るく頼りになるのですが、人生経験という点ではまだまだ未熟で、顧客や登録者からの相談や苦情に対しては、時折私の出番が必要になります。また2001年から『グリーン雇用』を提唱しています。グリーン雇用とは、働く人が環境問題への意識をもち社会との関わりを考えながら、自らの仕事に「やりがい」と「可能性」を見出して生き活きと働くことが、企業をひいては社会を変えていくという考え方です。

私は、この人材ビジネスを通して、未来を担う新世代の応援が出来ることに誇りを持っており、この想いは、ロータリアンとしての想いと共通するものと感じています。

私の日常にはロータリーが深く関わっています。チャーターメンバーで広報委員長を務めたことから週報を当社で制作していますが、毎週月曜日の例会終了後入稿し、金曜日納品まで非常にタイトな工程で発行しています。2011-12年度には会長を仰せつかりました。会長・幹事は当該年度の約1年前から、地区のセミナーやグループの活動指針を検討する会長・幹事会(グループ協議会)への出席などが義務づけられます。そして本年度は地区復興支援委員会、次年度はグループ幹事としてガバナー補佐浅田さんのセクレタリーを務めます。これらも約1年半、会議の連続です。ハードではありますが私自身大変勉強になり、本来の事業へも得るものが大きいと感じています。次年度の10周年に向けて、さらに意義あるロータリー活動を行っていきたいと思っています。



## 「ロータリーに輝きを」 ホアン氏が呼びかける (ロータリーニュース2014.1.13より)



国際ロータリーのゲイリー C.K. ホアン会長エレクトが2014-15年度のテーマ「ロータリーに輝きを」を発表しました。

「ただ座って暗闇を呪うよりも、ロウソクを灯したほうがいい」 ロータリー設立の約2,400年前を生きた中国の思想家、孔子の言葉を引用したゲイリー C.K.ホアン国際ロータリー会長エレクトは、孔子を「世界で最初のロータリアン」と述べました。孔子の教えに心を動かされたホアン会長エレクトは、2014-15年度のテーマを「ロータリーに輝きを」(Light Up Rotary)とすることを発表しました。

「世界には問題が山積みとなっており、大勢の人が助けを必要としています。しかし、“自分にできることはない”と言って、何もせずにただ座っている人が大勢います。これでは、何もかも暗闇のままです」とホアン氏。世界537地区からサンディエゴ(米国)に集まったガバナー夫妻に向けて、次のように語りました。「ロータリーの考え方は、孔子と同じです。ロウソクを灯するのがロータリーです。私が一本、あなたが一本。こうして、120万人の会員全員がロウソクを灯します。力を合わせれば、世界を光で輝かせることができるのです」

テーマを明かしたホアン会長エレクトは、次年度にそれぞれの地域社会で「ロータリーデー」を実施したり、地元ローターアクトやインターアクトのメンバーと一緒に奉仕プロジェクトを実施することによって、クラブが「ロータリーに輝き」をもたらすよう呼びかけました。「ロータリーをどう輝かせるか、ご自分のロウソクをどう灯すかは、皆さん次第です。自分が何を得意とするかは、ご自身がよくご存じのはずです。地元地域社会が何を必要としているか、どう支援できるかは、皆さんご自身のほうがお分かりになるでしょう」

会員増強の目標についても触れた会長エレクトは、女性会員や若い会員の必要性や、世界の会員数を130万人に増やすという自身の目標について語りました。配偶者や家族、友人をロータリーに誘うよう呼びかけたホアン氏は、「活気あるクラブを築くために、私たちが率先する必要があります。そのためには、まず新会員を迎え入れることから始めようではありませんか」と述べました。

ポリオ撲滅活動の現状については、今の勢いを保てば、2018年までにポリオを完全に撲滅することが可能、と述べました。「ポリオを撲滅すれば(必ずや撲滅は達成できます)、ロータリーが偉業を成し遂げる力を備えた組織であることが実証されるでしょう。また、ポリオ撲滅後に取り組む次なるチャレンジのための土台が整えられるでしょう。何より重要なのは、永遠に続くプレゼントを世界に贈れるということです」

ポリオ撲滅の闘いを続け、地元地域の人々の模範となり、会員基盤を成長させることによって、ロータリーを今までよりも輝かせることができると、ホアン会長エレクトは願っています。「『ロータリーに輝きを』、これが次年度のテーマですが、これにはテーマ以上の意味があります。私たちがロータリーでどう生き、どう考え、感じ、活動するかが、この言葉に込められています。すべてのクラブ、地区、そして活動するすべての国で、日々、人々のために何ができるか。それを表しているのです」







例会日》月曜日 12:30 - 13:30 例会場》グランドハイアット東京 (TEL : 03-4333-1234)

## ■ ニコニコBOX情報

荻野 敏雄さん

荻田氏からおよばれました。  
シカゴ米国からはるばる参りました。

小笠 裕子さん

三田様、片岡様、本日の卓話を楽しみにまいりました。よろしくお願いいたします。

柏原 玲子さん

ソチオリンピック開催。  
片岡さん、三田さん、本日の卓話楽しみにしております。

片岡 雅敦さん

本日は私の業界についてお話をさせていただきます。  
どうぞ宜しくお願い致します。

末松 亜斗夢さん

片岡様、三田様、本日の卓話大変楽しみにしております。

三田 大介さん

本日の卓話、とても緊張しております。

山中 祥弘さん

片岡さん、三田さん、卓話楽しみです。

小篠 ゆまさん

本日の卓話、三田さん、片岡さん、楽しみに致しております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

齋藤 明子さん

片岡さん、三田さん、卓話楽しみにしております。

荻田 吉夫さん

シカゴからおいで、旧友荻野さんを歓迎します。

日下部 真治さん

久しぶりの大雪でしたね。週末でしたので、  
自宅ですらやり過ぎておりました。

中川 勉さん

雪きれいでした。

平松 和也さん

大雪でしたね。私は仕事があつて朝から渋谷にいたのですが、多摩地区の自宅に戻るのに、大変苦労しました。

藤井 卓也さん

2月は逃げるといいますが、何十年振りの大  
雪で、印象にはしっかり刻み込まれました。

門田 真乍子さん

片岡雅敦さん、三田大介さん、本日の卓話楽しみにして居ります。

安井 悦子さん

三田さん、片岡さん、今日の卓話を楽しみに  
しています！

浅田 豊久さん

ソチ五輪で日本選手が活躍する事を祈念して。

山本 良樹さん

雪かきで、身体中が痛いのです。

2月10日 合計 61,000円  
累計 1,320,000円

## ■ 次回のプログラム

平成26年2月24日  
クラブ協議会  
会場：六本木ヒルズクラブ

## 2月10日の例会出席率

・会員の例会出席数(出席率) 33名(70%)  
・ゲスト・ビジターの参加者数 4名

※ メーキャップを含めていない暫定の人数です。



森の町内会  
間伐に寄与する紙  
www.mori-cho.org

この印刷に使用している用紙は、森を元  
気にするための間伐と間伐材の有効活用  
に役立ちます

## 東京六本木ロータリークラブ

会長 平松 和也 幹事 渡辺 美智子 広報委員長 安井 悦子 広報・週報委員長 片岡 雅敦 広報・週報副委員長 小篠 ゆま

事務局》〒106-0031東京都港区西麻布3-2-13 コートアネックス六本木503号室 TEL:03-6721-1555 URL:http://www.tokyoroppongi-rc.jp/