



# T O K Y O ROPPONGI ROTARY CLUB

東京六本木ロータリー・クラブ



## W E E K L Y R E P O R T

生きること活かすこと

東京六本木ロータリー・クラブ会長

2013年9月2日発行 第368号

2013-2014年度 No. 8



### 本日のプログラム

平成25年9月2日

ガバナー補佐訪問

卓話『変貌するロータリーと活動方針』

国際ロータリー第2750地区

山の手東グループガバナー補佐

木村 眞 様

#### プロフィール

‘40年4月生まれ

【学歴】 慶応義塾大学経済学部 1964年卒

【職歴】

‘64年～’91年 住友銀行

‘91年～’93年 Banque Privée Edmond de Rothschild S.A., Geneva

‘93年～現在 アドミラルインベストメント(株)

【ロータリー歴】

‘95年～現在 東京恵比寿ロータリー(チャーター)

‘08年～’09年 同 会長

‘11年～’12年 RI2750地区環境保全委員会委員長

‘13年～’14年 RI2750地区ガバナー補佐

【その他】

海外居住歴：通算約25年間(ニューヨーク、ロンドン、ミラノ、香港)

### クラブからのお知らせ [8月26日例会]

#### ● 平松会長挨拶

私の町には、ゴルフ同好会があります。定期的なコンペ以外に、夏の平日一日、町の近くのコースでプレイします。実は本日がその日になってしまいましたため、我が家では家内だけが参加しています。

この同好会メンバーは20名ほどで、将来は町の中心にある町会のクラブハウスに赤提灯を灯し、酒肴を持ち込んで騒ごうと、皆で企画しています。近所に知り合いがないというのは寂しいことですから。

これが、私の町の現在の「イキイキ長寿健康法」です。

#### ● 渡辺幹事報告

- 8月19日の夜間例会には、多くのご出席を頂きありがとうございました。また設営にあたりましては、親睦委員会の皆様、楽しい企画をありがとうございました。

- いよいよ9月2日は、**ガバナー補佐を迎えての例会**となります。例会前の「クラブ協議会」は11時～12時です。協議会出席の皆様は10時40分に時間厳守でお集まりください。

#### ● 9月の最終例会、9月30日は、**舟木ガバナーを迎えての例会**となります。

本年度は、東京原宿ロータリー・クラブ、東京神宮ロータリー・クラブとの3クラブ合同例会となり、六本木ロータリー・クラブが幹事役となっております。

原宿RCは会員数23名。神宮RC32名と共に小規模クラブで、六本木が最大の会員数となります。迎える側としてお一人でも多くの会員の皆様のご出席をお願い致します。

#### ● 三田親睦活動委員長より

先週の納涼例会には多数ご出席いただき有難うございました。

本日は、金沢北ロータリー・クラブ40周年記念例会と金沢親睦旅行のご案内です。

BOXにも入れてございますが、日程は10月の2日～4日でメインは3日午後の記念例会です。

今週末曜日を1次締め切りしたいと思います。一部参加も可能です。先ずは参加人数の把握をして、詳細が決まりましたら連絡いたします。多数のご参加お待ちしております。



平成25年8月5日

卓話『人は食べた物でできている。  
(病気になるしない食事内容)』

ナチュラルラボ株式会社 代表取締役  
一般社団法人分子整合医学美容食育協会 東京中央支部支部長

田中 裕規 様

初めまして、ナチュラルラボ株式会社の田中です。私、小学生のころから料理が好きで、19歳の頃東京に出てレストランで修業しました。そのあとひょんなことからITの会社に誘われて2年ほど勤め、そのあと独立したんですが、あるとき娘にパパの仕事何なのって聞かれたんです。そのときやっていたのは広告販売とシステム開発で、広告販売は効果があればお客様に喜んでいただけるけれど、効果がない時は何だこれということになり、これは娘に胸を張って言える仕事ではないなという思いがあったんですね。そういう中で元々僕、体を作るのが好きでトレーニングしてたんですけど、どういう食事をすれば筋肉がつくか脂肪を落とせるかと考えるようになり、分子整合医学という栄養学を勉強しました。その知識をもとに娘の同級生のお母さんに食事の話をすると、お母さんたちが喜んでくれて娘もすごく喜んだので、これを仕事にしようと思い、今の会社を立ち上げました。

人間の体は食べたもので出来ています。根底にはいい食べ物を食べるという体になるという考えがあります。分子整合医学の考えでは人間の細胞は120歳まで生きられるように出来ています。歴代の日本の最高齢の方たち、皆さんすごくしっかりしていて、寝たきりでもなく自分で何でもするような方たちです。その健康法は腹いっぱい食べないこと、よく噛んで動くこと、贅沢をしないということです。

今、スーパーで商品を手にとってみると、ほとんど添加物が入っています。そして子どもたちの3人に1人がアレルギーです。僕が小学生の頃、

アレルギーの子って全然見たことなかったです。その原因、僕はこうじゃないかって思います。例えば母親が有毒物質を取り入れてしまうと、その母親は子どもを産むときに子どもに毒素を持たせてしまうんです。つまり子どもは先天的に細胞に有害物質を持って生れてしまう。僕たちの時代、親は日頃有害物質にさらされる状況ではなかったの、僕たちはまだ健康な体で生まれていますが、僕たちがファーストフードとか体に悪いものを取り入れて大人になっているので、子供は最初から僕たち以上に毒素を持っているんですね。それを僕は子どもたちにすごく申し訳なく思っています。私の会社の理念の一つが「子どもが食事を選ぶまでは」です。子どもが自分で食事を選ぶようになるまでは親の責任だということです。

私のところで販売している雑穀米は、北海道大雪山系の雪解け水が100年以上かけて濾過された地下水で育ったお米です。北海道は開拓されてまだ120年ぐらいなので、本土と較べて土に栄養素、ミネラルがいっぱい含まれています。しっかりした昔の人が食べてきた穀物を食べて食物繊維を沢山摂っていただければ、腸が掃除されて血がきれいになり、脳にもきれいな血が行き渡ります。これを機に皆さん、ご自分も孫の世代も健康にしていだければと思います。ありがとうございました。





## 『2013-14年度に向けて』

RI第2750地区山の手東グループガバナー補佐  
(東京恵比寿RC)

## 木村 眞 様

「世界は常に変化している。ロータリーは、この世界と共に変化して成長していかなければならない。ロータリーの物語は、幾度も書き換えられねばならない。」これは、ポール・ハリスの言葉であります。

今年度のRI会長ロン・バートン会長の“Engage Rotary, Change Lives”のテーマは、奉仕の理念の下に、奉仕活動を実践することにより、より豊かな人生を掴み、自分自身の生き方を変える事が出来るということでもあります。舟木ガバナーの、“新しい風を感じる”テーマは、変動する世の中に対応する為に、ロータリー活動をロータリーの原点である“草の根奉仕活動”として捉え、持続可能なロータリー活動を各自創造することを唱えられています。

現在、世の中は、IT革命とグローバル化により、大きな変革期に直面しています。ロータリーも例外でなく、この変革の波を受けて変化を求められています。国際間では、国家間のみならず民族、宗教間の争いが多発しており、又経済発展から取り残された国々

の水と衛生、疾病問題等が、大きな国際問題となって平和が脅かされて、ロータリーの重要課題となっています。一方、先進国のクラブが所在する地域の社会構成も大規模な地殻変動により、会員の減少を齎し、それに対応して、次世代に繋がる人材マーケットの開拓が喫緊の課題になっています。

百年を超える歴史と伝統に支えられているロータリー活動は、歴史の節目で変革を余儀なくされていますが、ロータリーの奉仕の理念をベースとする中核的価値—奉仕、親睦、多様性、高潔性、リーダーシップ—は全く揺るぎなく堅持されています。

私達ロータリアンは、今こそ、ロータリーの物語を書き換え、豊かな人生を達成させる為に、新しい風を感じる草の根奉仕活動を世界規模で実践しなければなりません。それは、ロータリアン一人一人が、それぞれRI、地区、クラブ、の立場で、現況の変革に対応すべく、自ら率先してロータリー活動を実践する事です。 (RI第2750地区Webサイトより引用)

## 国際ロータリー第2750地区 2013-14年度地区重点目標

## I. RIテーマとRI会長強調事項の推進

RIテーマ：ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を  
Engage Rotary, Change lives.

RI強調事項：

- ①会員増強の推進
- ②ロータリー財団を通じた人道的奉仕の充実
- ③ロータリー・ファミリーを通じたネットワークの強化

## II. RI戦略計画の推進

目 標：クラブのサポートと強化  
人道的奉仕の重点化と増加  
公共イメージと認知度の向上

## III. 地区の推進事項

地区運営の活動理念：「新しい風」を感じとることが  
できる活動を行う

クラブを支援する具体的方策：

- 1) 各ロータリー・クラブと地区の関係強化
- 2) 創造的奉仕活動に向けたクラブの活性化
- 3) 新しいアイデア・方策による会員増強・拡大
- 4) 効果的な広報活動
- 5) 地区組織の適正化

## IV. 会員基盤の強化

会員維持・増強：地区全体純増 200名以上  
クラブ拡大：各グループ1の拡大で地区全体で  
純増 200名以上

## V. ロータリー財団への支援

年次寄付 1人 150ドル  
ポリオ・プラス指定寄付 1クラブ 1,000ドル以上  
ベネファクター(恒久基金への寄付が1,000ドルに達する  
寄付者)

会員80名以上のクラブ：3名以上  
会員50名～79名のクラブ：2名以上  
会員49名以下のクラブ：1名以上

大口寄付者 (R財団への寄付累計が10,000ドルに  
達する寄付者)

ポール・ハリス・フェロー、ポール・ハリス・ソサエティ  
(PHS)の増進

## VI. (財)ロータリー米山記念奨学への支援

地区として、特別寄付と普通寄付と合わせて1億円





例会日》月曜日 12:30 - 13:30 例会場》グランドハイアット東京 (TEL : 03-4333-1234)

## ■ ニコニコBOX情報

平松 和也さん

藤田様、長寿に関わるお話、楽しみにしています。  
 今月28日は長男の誕生日です。ぼつぼつ結婚話を  
 持ってきて欲しいものです。

小笠 裕子さん

藤田様、本日の卓話を楽しみにいたしております。  
 よろしくお願い申し上げます。

藤井 卓也さん

本日は、藤田紘一郎さまのお話を大変楽しみに  
 しております。

山中 祥弘さん

藤田様の長寿法、楽しみにしています。  
 夜間例会感謝。

森 佳子さん

昨日、一昨日と六本木ヒルズは盆踊りで、大にぎわ  
 いでした。私も踊りました。

刈田 吉夫さん

暑い夏もやっと終りに近づき、これからはすばらし  
 い季節が楽しめそうですね。

杉本 潤さん

今朝は秋の空でした。

松島 正之さん

藤田様、本日のお話を楽しみにしています。

浅田 豊久さん

藤田先生、今日はよろしくお願い致します。

山本 良樹さん

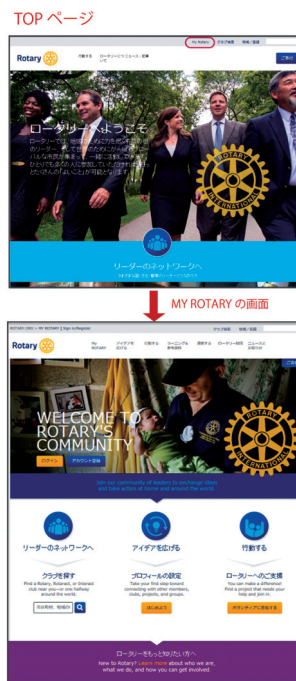
ようやく少しだけ涼しくなりました。

8月26日 合 計 40,000円  
 累 計 419,000円

## Rotary News

RIの公式ウェブサイトがリニューアル  
<http://www.rotary.org/>

- ・トップページの「My Rotary」から、以前と同様の各種項目・ページを開くことが出来ます。
- ・表示を日本語に変える場合は、画面右上のLocation/Languageを開き言語を日本語にしてSAVEしてください。
- ・以前から会員アクセスにログインしていた方は新ウェブサイトでも同じメールアドレスでログインできますので、「アカウントの作成」はせずに、既存のメールアドレス、パスワードでサインインして下さい。ただし、パスワードは一度再設定が必要で英語のメッセージが表示され、ログインに使用しているメールアドレス宛てに再設定の案内が届きますので、そのメールの案内に従ってパスワードを作り直して新ウェブサイトへログインして下さい。



## ■ 次回のプログラム

平成25年9月9日

会員卓話『私の業界』『私の履歴書』

門田 真乍子 様  
 柏原 玲子 様

## 8月26日の例会出席率 (暫定)

- ・会員の例会出席数(出席率) 31名(65%)
- ・ゲスト・ビジターの参加者数 3名

※ メーキャップを含めていない暫定の人数です。



森の町内会  
 間伐に寄与する紙  
[www.mori-cho.org](http://www.mori-cho.org)

この印刷に使用している用紙は、森を元  
 気にするための間伐と間伐材の有効活用  
 に役立ちます

## 東京六本木ロータリー・クラブ

会長 平松 和也 幹事 渡辺 美智子 広報・委員長 安井 悦子 広報・週報 片岡 雅敦 広報・週報 小篠 ゆま  
 副委員長

事務局》〒106-0031 東京都港区西麻布3-2-13 コートアネックス六本木503号室 TEL:03-6721-1555 URL: <http://www.tokyoroppongi-rc.jp/>