



心の花を咲かせよう
がんばろう日本!

東京六本木ロータリー・クラブ会長

2012年5月7日発行 第313号

2011-2012年度 No. 36

TOKYO ROPPONGI ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT

東京六本木ロータリー・クラブ



本日のプログラム

平成24年5月7日 卓話 『間違いだらけの医者選び』 医師・ジャーナリスト 富家 孝 様

プロフィール

1947年 大阪市に生まれる
大阪教育大学附属天王寺小・中・高卒
1972年 東京慈恵会医科大学卒

開業・病院経営・日本女子体育大学助教授・
早稲田大学講師・青山学院大学講師を歴任

現在・メディカルサポートサービス取締役
新日本プロレス・コミッションドクター
慈恵医大相撲部総監督
「危ないお医者さん」ソフトバンク、「医者しか
知らない危険な話」文藝春秋、「病気と闘うな
医者と闘え」光文社など、著書60冊以上。



クラブからのお知らせ [4月23日]

● 安井会長挨拶

・4月19日に仙台南RCで行われた「沿岸被災地小中学校支援」の贈呈式に斎藤副会長、片岡幹事と共に出席して参りました。各学校の校長先生からの感謝の言葉や、支援した小学校の見学の折に会った元気に遊ぶ子供達の姿に感激して帰ってまいりました。

支援内容の詳細はあらためてご報告させて頂きます。

● 三田幹事代行より

・次回5月7日の例会後に理事会を開催します。

● 斎藤新世代委員長より

・RI2750地区ローターアクト 第32回地区年次大会のご案内
5月19日土曜日 12時より アミュー立川 小ホール
納口恭明先生の「科学で防災」の講演があります。

● 門田会員より

・「スリランカ オンリー・ワン・ワールド20周年記念式典」への10万円の寄付の御礼
本国にお伝えし、感謝の言葉を頂きました。
「オンリー・ワン・ワールド」は、1992年に設立された子供の育英資金を支援する慈善団体です。

● RI第2690地区総社ロータリー・クラブの秋山幸子様とバナー交換





平成24年4月9日

卓話 『佛教教典や行事に見られる健康法』

真言宗豊山派大本山 護國寺
貫首

岡本 永司 様



佛教の經典は8万4千巻といわれるほど沢山ございます。哲學的な深い教えを説いている部分もございますけれど、私たちが日々暮らしていく上で何に気を付けたらいいかについて説いている部分もございます。

お釈迦様は人間の生老病死の解決のために出家されました。それで佛教の教えはどちらかというと非常に内面的な心の在り方を求める、そんな部分が沢山ございます。お釈迦様は数学、天文学、歴史学、特に医学について勉強されました。従いましてその教えの中には人間の体に関する經典が多うございます。

仏法では人間の体は地水火風の4つの要素、四大からできていると説きます。「地」は体の堅い部分、骨や歯など。「水」は体の水分や血液。「火」は熱、エネルギー。「風」は肺の動きなどのこと。私ども寺方でご住職が亡くなったりしますと、四大不調により…というようなご案内をいただくことがございます。私たちの行事、日々の勤行では大きな声でお經を読みます。肺活量の訓練になるし声を大きく出すことはエネルギーが出てくる源にもなる。合掌は自分の心を静かにさせ、心の健康にもいい。佛教經典の中には、現在言われております健康法をしっかりと何気なく行うことに繋がる、そんなことが沢山あります。

仏医經というお經は、どうすれば健康になるか、不健康になるかということを説いているもので、10の発病の原因を書いています。初めが久座、久しく座るということです。この頃は皆様が体操やジョギングをなさいますけれど、食べては寝、

食べては寝は不健康の元ですよということです。次が食不節。好き嫌いは駄目だということ。また食べ過ぎはもちろん食べなさ過ぎも駄目。ダイエットで何も食べないのも体が衰弱してしまいます。3番目が多憂愁。多くの憂いごと。人間には沢山の憂いごとがありますが、それをなるべく少なくすることが体と心を安らかに保つ基本です。4番目が疲極、これは過労。5番目が淫泆。これは性欲の乱れ。6番目が瞋恚。瞋は怒る、恚は心の底から怒り恨みを持つ。そういうことは体のためにも心のためにも大変よくないよということです。7番目が忍小便。8番目が忍大便。これは小便も大便も、そんなにこらえちゃいけないということ。9番目が忍上風。上風というのはあくびだとかくしゃみ。これもあまりこらえちゃいけません。こうして私がお話をさせていただきますとき、あくびをされますとがっかりしてしまいますので、一つ適当にお願いします。最後が忍下風。おならのことです。おならもやたらにこらえてはいけません。ただし下風を催したときは衆中においてなすを許さず。部屋を出て風下においてなすべしと書いてあります。お釈迦様は心配りの素晴らしい方であると同時に、いろんなことに通じていたお方だったんですね。

以上です。ありがとうございました。





～メーキャップにお役立てください～

■ 山の手東グループ・5月の例会スケジュール

東京西ロータリー・クラブ

ホテルオークラ東京 金曜日 12:30～

- 5月11日 卓話 東京西RC会員 辻 義一様
5月18日 卓話 元バーレーン大使 近藤 剛様
5月25日 歓談の日

東京城西ロータリー・クラブ

ホテルニューオータニ 水曜日 12:30～

- 5月 9日 第6回クラブ協議会
5月16日 卓話 垣見油化(株)代表取締役専務
垣見裕司様
5月23日 イニシエーションスピーチ
5月30日 卓話 平澤演劇アカデミー主宰
平澤智之様

東京西南ロータリー・クラブ

ホテルニューオータニ 火曜日 12:30～

- 5月 8日 卓話 東京都杉並区立済美教育センター
指導教授 月森久江様
5月15日 30周年記念行事のためのクラブ協議会
5月22日 卓話 サクソフォーン奏者 瀬川香織様
5月29日 ご夫人同伴夜間例会 18:00～

東京原宿ロータリー・クラブ

グランドアーク半蔵門 火曜日 12:30～

- 5月 8日 卓話 未定
5月15日 卓話 未定
5月22日 卓話 未定
5月29日 卓話 未定

東京杉並ロータリー・クラブ

ヒルトン東京「桂の間」 木曜日 12:30～

- 5月10日 卓話 (社)経済俱楽部理事長・
(株)東洋経済新報社社友
浅野順次様
5月17日 第6回クラブ協議会
5月24日 卓話 米山記念奨学生(早稲田大学政治
経済学部) 安賢智様
5月31日 移動夜間例会・小鮮会

東京神宮ロータリー・クラブ

六本木ヒルズクラブ 水曜日 12:30～

- 5月 9日 卓話 船井メディア取締役 人見ルミ様
5月16日 卓話 服部英二様
5月23日 卓話 柴田 昭様
5月30日 夜間例会 卓話未定

東京恵比寿ロータリー・クラブ

ウェスティンホテル東京 火曜日 12:30～

- 5月 8日 卓話 ファッションデザイナー
コシノジュンコ様
5月15日 卓話 女優 紺野美沙子様
5月22日 卓話 南相馬RC・相双分区ガバナー補佐
酒井善盛様
5月29日 第759回夜間例会 18:30～
卓話 青少年交換留学生
ゾーイ・アリス・ワインバーン様

東京広尾ロータリー・クラブ

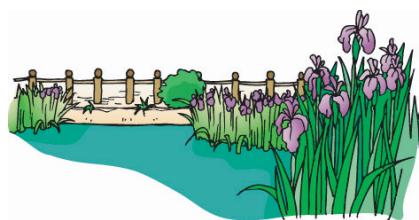
六本木ヒルズクラブ 木曜日 12:30～

- 5月10日 卓話 トモエそろばん 藤本トモエ様
5月17日 卓話 ボイストレーナー 野口千代子様
5月24日 卓話 聖路加国際病院放射線科
沼口雄治様
5月31日 渋谷RCとの合同例会

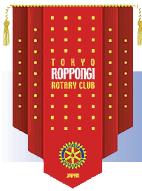
東京渋谷ロータリー・クラブ

セルリアンタワー東急ホテル 月曜日 12:30～

- 5月 7日 卓話 青少年交換留学生
ゾーイ・ワインバーン様
5月14日 11周年記念夜間例会
卓話 東京渋谷RC会員 西澤宗英様
5月21日 卓話 五条吉和様
5月31日 広尾RCとの合同例会(28日の例会を振替)



※4月23日現在、各ロータリー・クラブから頂いた情報に基づいて掲載しています。また、週報発行が5月7日のため、5月第1週のスケジュールは掲載していません。



■ ニコニコBOX情報

福原 有一さん(東京銀座RC)

先般は渡辺様の原宿にあるホールを使わせて頂きました。楽しいパーティーを開催することができました。渡辺様に感謝申し上げます。

秋津 壽男さん

しばらくお休みしていた「主治医のみつかる診療所」というTVが本日より再開になります。毎週月曜夜8時から、TV東京です。

山口 富久さん

結婚20周年の感謝を込めて。

安井 悅子さん

渡辺孝之様、本日の卓話を楽しみにしておりました。どうぞよろしくお願ひ致します。

渡辺 美智子さん

先週のクラブ協議会お休み致しました。寒いヨーロッパに行っておりました。

マークエスティル・スキャルシャフィキさん

4月15日宮崎県の「梅原猛日向神話の魅力を語る」でマークエスティル「映像と音楽と舞踊によるコンサート」、4月22日長崎県で、波佐見町の金屋神社への83回目の奉納できました。

門田 真乍子さん

スリランカオンリー・ワン・ワールド20周年記念式典と祝宴のご案内を入れさせていただきました。どうぞよろしくお願ひいたします。

石上 和敬さん

いつもお世話になっています。どうぞ宜しくお願ひ致します。

平松 和也さん

皆様、ゴールデンウィークのご予定は、どのように楽しまれるのでしょうか。

4月 23日 合 計 30,000円
累 計 1,646,000円

■ 次回のプログラム

平成24年5月14日

卓話 『女性知事の弟のつぶやき』

日本海ガス株式会社 代表取締役社長

新田 八郎 様

プロフィール

S33年7月 生まれ
S56年3月 一橋大学経済学部卒業
S56年4月 株式会社第一勧業銀行 入社
S58年1月 // 退社
S58年2月 日本海ガス株式会社 入社
S60年3月 // 取締役
H元年3月 // 代表取締役専務
H12年1月 // 代表取締役社長(現任)
(社)富山県経営者協会常任理事、北陸経済連合会理事、(社)日本ガス協会常任理事、富山経済同友会特別幹事

4月の記念日のお祝い



山口富久さん「結婚記念日」

平松和也さん「結婚記念日」

4月23日の例会出席率 (暫定)

・会員の例会出席数(出席率) 27名 (56%)
・ゲスト・ビジターの参加者数 8名

※ メーキャップを含めていない暫定の人数です。



この印刷に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます

東京六本木ロータリー・クラブ

会長 安井 悅子 幹事 片岡 雅敦

事務局》〒106-0032 東京都港区六本木6-10-3 グランドハイアット東京内 TEL:03-4333-8773 URL:<http://www.tokyoroppongi-rc.jp/>

広報・週報
委員長

渡辺 美智子

広報・週報
副委員長

関口 明博