



T O K Y O ROPPONGI ROTARY CLUB

東京六本木ロータリー・クラブ



心の花を咲かせよう
がんばろう日本!

東京六本木ロータリー・クラブ会長

2012年1月23日発行 第299号

2011-2012年度 No. 22

W E E K L Y R E P O R T



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために
国際ロータリー・クラブ会長

本日のプログラム

平成24年1月23日
卓話『地球目線で未来をデザインする』
京都造形芸術大学教授
竹村 真一様

プロフィール

1959年生まれ。
京都造形芸術大学教授。Earth Literacy Program代表。
東京大学大学院文化人類学博士課程修了。
地球時代の新たな「人間学」を提起しつつ、地球環境問題
への独自の取り組みを進める。Sensorium (97年アルス・エ
レクトロニカでグランプリ受賞)、「触れる地球」(05年グッド
デザイン賞・金賞)や「100万人のキャンドルナイト」、ユビキ
タス携帯ナビ「どこでも博物館」(05年国連情報社会サミツ

ト日本最優秀賞)などを企画・制作。
東日本大震災後、政府の「復興構想会議」検討部会専門委
員に就任。Jwaveのナビゲーターとしても、月曜～金曜夜9
時35分～の「Global Sensor」で地球環境への新たな視
点を提示している。
著書に「地球の目線」(PHP新書)、「Water」、「宇宙樹」
「22世紀のグランドデザイン」(慶応大学出版会)、「地球
大学講義録」(日経新聞社)など。

クラブからのお知らせ [1月16日]

● 安井会長挨拶

今年もよろしくお願いいたします。
クリスマス夜間例会から、一ヶ月ぶりに皆様にお目にかかれ
てとても嬉しいです。
今日から2月20日の「END POLIO NOW」の広報イベント
の開催に向けて全力疾走で頑張りたいと思います。
また、東北震災復興支援も合わせて具体的な活動内容を
決めて参りたいと考えておりますので、引き続き全会員の
皆様のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

● ワイン同好会より

今回のワイン同好会は、2月15日水曜日に銀座RCと合同で
開催致します。

■ 近況報告 ■

米山奨学生 呉修喆様

先日週報でも紹介させて頂いた「ひ
まわりプロジェクト」が震災復
興特別賞を受賞致しました。



● 片岡幹事報告

- 東京恵比寿RC主催「日野皓正 東日本大震災復興支援・
ポリオ撲滅チャリティーコンサート」のご案内
2月28日 18:30より 恵比寿ガーデンプレイス内
「ザ・ガーデンルーム」
- 東京高輪RC主催「東日本大震災復興支援チャリティー
コンサート」のご案内
2月27日 19:00より きゅりあん(品川区総合区民会館)
- 2011-12年度 地区大会のお知らせ
2月23日木曜日、ザ・プリンスパークタワーにて地区大会が
開催されます。2月20日の「END POLIO NOW」の報告
があり、またクラブ紹介がありますので、9時にご集合頂き
たく宜しくお願い致します。12日に事務局より案内状を
送付していますので、出欠のご回答をお願い致します。
- タイ洪水被害への義援金について
片倉ガバナーより、国際ロータリー第2750地区の義援金総
額は341万円で、昨年12月21日にビチャイ・ラタクル会へ送
金した報告と御礼がありました。
- 1月21日土曜日9時より六本木クリーンアップを行います。
参加される方は蜘蛛のオブジェ前にお集り下さい。
- 2月20日の「END POLIO NOW」イベントのキャラバンを
来週の例会までに決めたいと思っておりますので、ご協力を
宜しくお願い致します。



平成23年12月12日

卓話『野菜の色と香りの健康効果』

日本野菜ソムリエ協会認定
ベジフルビューティーアドバイザー

生井 理恵 様

私の仕事である「ベジフルビューティーアドバイザー」ですが、簡単に申しますと「野菜と果物の専門家」とご理解ください。なぜ私が野菜と果物の専門家であるベジフルビューティーアドバイザーという仕事を志したか、そのきっかけとなった出来事があります。それは父の糖尿病でした。父のためにはと思い、野菜を中心とした食生活に変えたところ、私自身の体調や肌の調子が劇的に良くなりました。それが契機となり、野菜と果物の専門家であるベジフルビューティーアドバイザーという職につき、その効能の素晴らしさを多くの方に知ってもらうべく活動しております。

厚生労働省が掲げている「健康日本21」という活動をご存知ですか？

その中で野菜摂取の目標量が定められています。「野菜350g、果物150g」です。それに対して実際の野菜摂取量は不足しているのが現状です。野菜と果物がなぜ必要か、それは「病気になる身体作り」のためです。身体の根本である細胞や血液をつくるのは食事。野菜と果物をとり入れたバランスの良い食事が健康のためには何より大切です。

そんな健康のために欠かすことのできない野菜と果物ですが、その特徴をあげてみます。

- ① カラダの調子を整えてくれるビタミンやミネラル、食物繊維が豊富
- ② がん予防や抗酸化能力が期待されるフィトケミカル（植物化学物質）が豊富
- ③ 低エネルギー
- ④ 春夏秋冬に旬がある
- ⑤ 食べる直前まで生きている

今日は「野菜の色と香りの健康効果」ということで②のフィトケミカルについてもっと詳しくみていきたいと思います。フィトケミカルとは、植物が紫外線の有害物質や害虫などから自らを守る為に、長い年月の間つくりだしてきた“色”や“匂い”、そして、“苦味や渋み”などに含まれている物質で、病気を予防したり健康を維持するのに重要と考えられる植物による化合物のことを言います。トマトに代表されるリコピンには、がん予防や動脈硬化予防、放射線障害予防に効果が期待されており、ニンジンやカボチャに含まれるカロテンにはがん予防、動脈硬化予防、抗アレルギー作用に効果が期待されています。



そんな身体にいいこといっぱいの野菜と果物ですが効果的にとる方法として、私が推奨させていただいているのが「朝のベジ活」です。朝のベジ活とは朝に旬の野菜と果物でつくる「ベジフルフレッシュジュース」を飲むこと。「飲みやすい」、「作りやすい」、「続けやすい」をコンセプトに私が主宰している活動となります。利点も多く何より手軽なので、野菜不足に悩まれている方はぜひTRYしてみてください。

野菜と果物は年齢や性別を問わず、生命力や活力の原点となるものです。

これを機に野菜と果物を毎日の食卓にとり入れていただけたら、幸いです。



2011～2012年度 第7回理事会報告

【協議事項】

【「END POLIO NOW」イベントについて】

(1) 渡辺広報委員長より資料が配布され、説明がなされた。

- ケータリングはホテルオークラに願います。飲み物については協賛も含め、クラブで手配する。メンバーが手分けして動員キャラバンが必要。
- 新聞社等プレスへの告知が大切。メンバーの中でご紹介いただければありがたい。
- 安井会長より当初「END POLIO NOW」のメッセージの投影は1カ所の予定だったが、見栄えを考え2カ所とし、メトロハットのアストロビジョンも使用する事にしたい。当初の予算よりオーバーする部分についてはニコニコから補填したいとの説明がなされた。

(2) その他、齋藤新世代委員長より説明がなされた。

「END POLIO NOW」に合わせてメトロハット前のハリウッドさんの花壇に「END POLIO NOW」の看板とその看板の色に合わせた花を植えたい。花壇の花については山中会員のご協力をいただく。

【その他の報告事項】

- ① 篠塚会長年度に拠出した復興支援金300万円のうちの150万円を東日本大震災復興支援プロジェクト地区支援金A資金として仙台南RCに支援する申請を行う。仙台南RCは教材や健康維持のための加湿器（空気清浄機）、ユニフォーム、通学かばん、石油ストーブ、遊具の塗装などに使用する予定。
- ② 休会中のデルゴージュ会員より1月より復帰しますとの連絡があった。
- ③ 松本会員より仕事の都合により休会したい旨の申し出があった。

2011年 12月8日～9日 都立芝商業高等学校インターンシップ

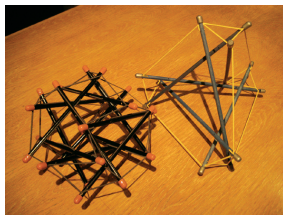
鈴木エドワード会員

鈴木エドワード建築設計事務所株式会社

今回のインターンシップ生には、キュービック模型とテンセグリティ模型の製作を課題として与えました。

商業高校生ということで工作的な作業は不得意らしく、キュービック模型では少々時間が掛かっていたようですが、テンセグリティ模型においては製作時間も短く、かつ正確な模型を作り上げることが出来ていたようです。

非常に礼儀正しく、素直に指示を聞き入れる姿勢が出来ており、与えられた課題をこなすことにも大変熱心だったように思います。



小篠ゆま会員 株式会社ユマコシノアソシエイツ

今回、東京都立芝商業高等学校の1年生(女子)1名をインターンとしてお迎えしました。

初めての企業体験で、彼女も緊張していたかと思いますが、お願いした仕事をしっかりと迅速にこなしつつ、明るく元気に勤めてくれました。

高校1年生ながら、自分の将来の夢に対して真摯な学生で、年の近い弊社新卒社員に、将来の進路の相談などもしてい

たようです。彼女が持つ、仕事への「夢」や「憧れ」のオーラは、弊社スタッフにも良い影響を与えてくれたように思います。

インターン受け入れを通じて、貴重な体験をさせていただくことができました。ありがとうございました。

安井悦子会員 株式会社グレイス

今年も、芝商業高校から1年生と2年生の2名の学生さんがみえました。

私どもでは、人材サービス会社という特殊性をぜひ体験していただきたと考え、まずは、派遣登録者の履歴書の仕分けや、シュレッダー作業などを通じて、個人情報の取り扱いを経験していただきました。また求職者の人材登録場面を見学していただき、求職者のスキルや就業先の希望の聴き取りをする当社社員の仕事への姿勢などを実感していただきました。2日間を通じ、学生さんの態度は、単純作業にも仕事の特殊性をしっかりと意識され、漫然と作業するだけでなく効率なども考えた対応をしている姿にも感心させられました。

当社での体験を通じ、少しでも社会を見る眼が広がり、よい社会人になられることを期待しています。

※以上3社の他、森美術館(森佳子会員)でも生徒さんの受け入れをさせて頂きました。





ニコニコBOX情報

佐藤 晃一さん(特別代表)
新年お目出度う存じます。

篠塚 博さん
本年が平穏な年になりますように
皆様よろしくお祈り申し上げます。

山中 祥弘さん
阿部様の年頭の卓話ありがとうございます。
今年もロータリーにとっても良い年でありますよう、御願
いいたします。

今村 道子さん
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
阿部様本日の卓話を楽しみにしております。

宇佐見 千嘉さん
あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

柏原 玲子さん
今年も宜しくお願いいたします。

安間 百合子さん
阿部さま、本日はお寒い中をありがとうございます。
最も興味のある風力発電のお話楽しみにしております。

片岡 雅敦さん
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

杉本 潤さん
今年もよろしくお祈り致します。

三田 大介さん
皆様にとりまして多幸年となります様に。

齋藤 明子さん
明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い致します。

安井 悦子さん
今年もよろしくお願い致します。
2月20日の「END POLIO NOW」のイベントに皆様
のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

秋津 壽男さん
ふつうの正月が、いつものようにむかえられる幸せを、
今年はしみじみかみしめました。

浅田 豊久さん
新年最初の例会講師として阿部義和日本歯車工業
会会長をお迎えし、大変嬉しく思います。

荻田 吉夫さん
新しい年が始まりました。
希望あふれる年になるよう祈っています。

マークエステル・スキャルシャフィキさん
壱岐島と対馬で奉納してきました。

渡邊 滋さん
おめでとうございます。
今年は何事も起きないといいですね。
「めでたさも中位なりおらが春」 小林一茶

山本 良樹さん
本年もよろしくお願い致します。

1月16日 合計 81,000円
累計 1,150,000円

次回のプログラム

平成24年1月30日
第300回記念例会
卓話『日本の底力』
衆議院議員
小池 百合子 様

プロフィール

昭和27年 兵庫県芦屋市生まれ
参議院議員(1期 比例代表)、衆議院議員(連続6期)
最終学歴: カイロ大学文学部社会学科
主な経歴: アラビア語通訳・講師の他、テレビ等のジャーナリスト活動を経て、ニュースキャスターから政界入り。
平成元年 テレビ東京「ワールド ビジネスサテライト」メインキャスター
平成4年 参議院議員 初当選(1期)
平成5年 衆議院議員 初当選(～現在6期)
平成15年 環境大臣(～平成18年9月)
平成16年 内閣府特命担当大臣(沖縄及び北方対策)を兼任(～平成18年9月)
平成18年 内閣総理大臣補佐官(国家安全保障問題担当)(～平成19年7月)
平成19年 防衛大臣(～平成19年8月)
平成21年 自由民主党広報本部長(～平成22年9月)
平成22年 自由民主党総務会長(～平成23年9月)
平成23年 衆議院予算委員会理事
受賞: 全日本テレビ番組製作者連盟ATP特別個人賞、世界経済フォーラム GLT賞など
著書: 「小池式 コンセプト・ノート」(ビジネス社)など

1月お誕生月の会員



安部義彦さん
フォード・マーク・リーさん
(例会は欠席)
岡田達雄さん (例会は欠席)



1月16日の例会出席率(暫定)

・会員の例会出席数(出席率) 37名(77%)
・ゲスト・ビジターの参加者数 5名

※ メーキャップを含めていない暫定の数です。



森の町内会
間伐に寄与する紙
www.mori-cho.org

この印刷に使用している用紙は、森を元
気にするための間伐と間伐材の有効活用
に役立ちます

東京六本木ロータリー・クラブ

会長 安井 悦子 幹事 片岡 雅敦

広報・週報 渡辺 美智子
委員 長

広報・週報 関口 明博
副委員長

事務局 〒106-0032東京都港区六本木6-10-3グランドハイアット東京内 TEL:03-4333-8773 URL: <http://www.tokyoroppongi-rc.jp/>