



T O K Y O ROPPONGI ROTARY CLUB

東京六本木ロータリー・クラブ



『未来を見据えて』

～Road to the Future～

東京六本木ロータリー・クラブ会長

W E E K L Y R E P O R T

『地域を育み、大陸をつなぐ』

～Building Communities

-- Bridging Continents～

国際ロータリー・クラブ会長

発行日 2010年11月22日

第252号

2010-2011年度 No. 17

本日のプログラム

平成22年11月22日
卓話 『土の表情 ー左官を通じてー』
左 官
久住 有生 様

プロフィール

高校卒業後から各地へ修行に出て、さまざまな親方から左官技術を学ぶ。
1995年久住有生左官を設立。
ドイツ、フランスなど、海外でも経験を積む。

1997年京都へ改めて修行に出て、日本の文化財建築の現場で腕を磨く。
高い左官技術と独創的なアイデアで建築に新風を吹き込み、大きな評価を得ている。

クラブからのお知らせ [11月15日例会]

● 会長

- 先週は、IM及び恵比寿RC15周年へのご出席ありがとうございました。
- マニー・パッキョというフィリピンのボクサーは、体格差のある選手にも恐れず立ち向かっていき、国民みんなが応援しております。今年の5月に下院議員になりましたが、それでもボクシングを続けるのはボクシングが好きだからとの事で、そのような姿にスラムの子供達も強い憧れを抱いています。
- 今の日本人は買うものも無い、何もいらない、海外にも行きたくないと言っていますが、日本を引っ張って行くには元気で活発にハングリー精神も必要かと思えます。
- 今日は明治神宮から今泉様にお越し頂き、教育に触れた話もございしますが、これからの日本は若者も含めて我々経営者が元氣を出して頑張って行かねばならないと思います。

● 幹事

- 新入会員の今村道子さんの入会手続きを進めてまいります。
- 2750地区規定審議委員会より、改正をした方がよいという項目があれば、理事会を通して提出してほしいとの要請が来ています。
- ロータリー財団よりポリオ撲滅チャリティーコンサートご協力をお願い(12月2日 ザ・ペニンシュラ東京)
- 11月26日(金) 13:45～ 港区立筈小学校で山本一力先生の講演
- 11月26日(金) 17:30～ 東京アメリカンクラブでケニアナイト

● 奉仕プロジェクト委員長

- 11月20日(土)の六本木クリーンアップへの申込みの人数が少ないので、ご参加よろしくお願い致します。
- 2011年版JICA(青年海外協力隊)のカレンダー1冊500円で販売しております。ぜひご協力お願い致します。

● ロータリー財団委員長

- 今月11月はロータリー財団の月間運動期間です。
- 財団の6つの重点項目に対し、我々もロータリアンとしてどのように社会に貢献していけるかを話し合い、実行に移し、申請をして補助を頂きたいと思えます。
- 今年も出来るだけ早い時期に1人100ドルという目標をぜひよろしくお願い致します。

2010～2011年度 臨時理事会報告

[審議事項]

- 12月5日開催 地区クラブ代表者会議出席者の件
R115条6-4に定める年次報告会に会長または代理人が出席するとあり、今回篠塚会長がご出張の為、会長代理として、今年度副会長であり次年度会長ノミネーである安井会員が選任された。⇒ 全員一致で承認された。

[その他]

- 新入会員候補者の今村さんについて(山口幹事)
11/12までに異議申し立ては無かったので引き続き入会の手続きを行う。
- お願い(浅田会員)
去年もお願いしましたが、JICAのカレンダーの購入をお願いします。



平成22年11月8日

卓話 『笑って健康』

株式会社テレビランド 代表取締役社長

笑いと健康学会 会長

協同組合日本映像事業協会 会長

澤田 隆治 様

澤田でございます。テレビの仕事をして55年目になります。就職してずっとお笑い番組ばかり作っています。健康に興味を持ったのは20年ぐらい前に自分の仕事は本当に世の中の役に立っているんだろうかと思ったのがきっかけです。まあ俗悪だとか、いろいろ叩かれるわけです。なんかいいところ1つ発見しておきたいと思った時、ノーマン・カズンズというアメリカの文芸評論家が膠原病になって、その痛みを緩和するためにキャンデットカメラ、日本のドッキリカメラのような番組を見て笑ってたというのを知って、笑えば痛みはとれるということに気付いたわけです。人間にはエンドルフィンというホルモンがあって、笑うことでエンドルフィンが上がると痛みを忘れるんですね。それを彼は後で知ってレポートを書くんです。

僕は彼の言っていることが本当なら面白いと思って、6年前、帝京平成大学の沖永先生と順天堂の小川理事長のお二人の応援を得て、お笑いタレントやお医者さんに声かけて学会を作りました。つい先日、5回目の研究発表をいたしました。内容も全て笑いは健康にいいというのを医学的に実証するものです。例えば血液。やすし・きよしのディスクを患者さんに聞いてもらって、1年間ずっと血液のデータを取りました。影響あるんです。それでライブでもやってみました。ライブだと50ぐらい下がるんです血糖値が。ほかのお客さんと一緒に笑うことがいいんですね。被験者も大変です。食前、食後、笑いをやる前と終わってからの4回採るんですよ。そのデータを比較検討した結果ですから医学的にも正しい証明

だと思います。

それから免疫力。免疫力には自律神経が一番関係するんです。心拍数をとって血液の流れを見る機械を人に付けて笑いを見せる。そうすると笑っているときは交感神経がものすごい有利で、終わったあと副交感神経がずっと続くんです。すると免疫力がどんどんアップしていく。もう1つ認知症に対しても効果がある。大学の先生に頼んで、笑いのソフトをそういうお年寄りのグループに1年間見せてもらったんです。アルツハイマーの症状の人に見せると、ノーマルの人が100としたら、80ぐらいの能力の人が98ぐらいまで上がったっていうデータを出して下さった。これ漠然と笑えっていう話じゃなくて、ある種の笑いの質とレベルとその症状によって、自立神経、糖尿病、認知症の3つに多少影響が出るっていう発表です。

実際に私、健康都市宣言やってる流山なんかと一緒に笑い大会やるんです。お客さんも明るい顔で、面白かったって帰って行かれる。目に見えて元気になる。もしご希望の方があれば、どこでもタレントを連れて行きます。私、5年ぐらい前から高齢者向けの番組をBS2でやってます。アーカイブに入っている古い漫才を集めてやるんですね。それを何とか少しづつ増やしていきたいと思っています。

どうもありがとうございました。





11月は『ロータリー財団月間』です (The Rotary Foundation Month)

此度、ロータリー財団は新しいビジョンとして「未来の夢計画」を発表しました。同計画の下では、資金使途について6つの重点分野（①平和の維持と紛争の予防および解決 ②疾病の予防および治療 ③水問題と衛生設備の改善 ④母子の健康 ⑤基本教育の充実と識字率の向上 ⑥経済と地域社会の発展）を定め、その分野に集中的に財団の資金を振り向けて、効率的に社会貢献度を高めていく方針です。

EVERY
ROTARIAN
EVERY
YEAR
『毎年あなたも100ドルを』

また、グローバルおよびローカルの双方に対し、従来以上の係わりを深める目的で、「グローバル補助金」という大型プロジェクトに適した制度が設けられるとともに、「新地区補助金」というローカルなニーズに適合する制度も導入されました。これにより、グローバルなネットワークを誇るロータリーの特色を存分に生かし、複数のロータリー・クラブが共同して、世界的な規模でのプロジェクトの推進が可能になりますし、他方単独クラブでも対応できる身近で小規模なプロジェクトの実施が一層容易になります。このように新制度は、財団基金への受身的な寄附だけでなく、資金の使い道についても従前以上にロータリアン自身の意識の変革と積極的な関与が推奨されるよう設計されています。

我々は、財団基金の更なる透明性、アカウンタビリティの向上が実現するよう財団運営に対し監視を強めると同時に、資金の使い方についても、自分達の問題として考え、参加していこうではありませんか。

ロータリー財団委員会 藤井卓也委員長

RI理事会と、管理委員会は、毎年11月はこの月間を遵守すること、月間中、クラブは少なくとも1つのクラブ・プログラムを財団のために実施することを決定しました。

月間中は、ロータリー財団補助金受領者その他（例えばロータリー財団国際親善奨学生など）が、クラブ例会や教育機関や地域社会の会合で、ロータリー財団について講演するよう、示唆されています。

財団の奨学金事業、および人道的諸事業についての知識と理解を深め、財団の推進に役立つプログラムを実施してください。

（ロータリージャパン ホームページより）



ニコニコBOX情報

篠塚 博さん

今泉様、卓話よろしくお願い致します。

藤井 卓也さん

ロータリー財団月間のお知らせをかねて。

柏原 玲子さん

早いものであと一ヵ月半で今年も終わりです。

齋藤 明子さん

今月はお誕生日月です。1年が早くすぎるのも歳のせいでしょうか？

これからもよろしくお願い致します。

安間 百合子さん

今泉さま、今日は、ご多用の中、ありがとうございます。卓話楽しみにさせていただいております。

三田 大介さん

先週、娘の七五三でした。

山中 祥弘さん

今泉様の卓話、よろしくお願いいたします。
日本の伝統文化を再発見しましょう。

松島 正之さん

土曜日、熊本の“そったく塾”のためハリウッド・ホールを開放して下さい、山中さんありがとうございました。

宇佐見 千嘉さん

今泉様、本日の卓話を楽しみにいたしております。

森 佳子さん

今泉様、今日の卓話を楽しみにしております。

安井 悦子さん

今日の例会後に、芝商業高校のインターンシップの説明会に参加して参ります。

刈田 吉夫さん

今泉様の明治神宮のお話を楽しみにしております。

渡邊 滋さん

皇居前も井の頭公園もずい分色が染まって来ました。

「障子しめて四方の紅葉を感じをり」

星野立子



11月15日

合計
累計58,000円
1,346,000円

11月お誕生月の会員

齋藤 明子さん



今後のプログラム

平成22年11月29日

クラブ協議会

11月15日の例会出席率（暫定）

会員の例会出席者数 26名

会員の例会出席率 55%

ゲストの参加者数 8名

※ メーキャップを含めていない暫定の人数です。

東京六本木ロータリー・クラブ

会長 篠塚 博 幹事 山口 富久

広報・週報 片岡 雅敦
委員長広報・週報 渡辺 美智子
副委員長事務局 〒106-0032東京都港区六本木6-10-3グランドハイアット東京内 TEL:03-4333-8773 URL: <http://www.tokyoroppongi-rc.jp/>