



# T O K Y O ROPPONGI ROTARY CLUB

東京六本木ロータリークラブ



『エンジョイ・ロータリー・ライフ』

～Enjoy Rotary Life～

東京六本木ロータリークラブ会長

## W E E K L Y R E P O R T

『ロータリーの未来は  
あなたの手に』  
～The Future of Rotary is  
in Your Hands～  
国際ロータリークラブ会長

発行日 2009年11月30日

No. 17

### 本日のプログラム

平成21年11月30日

『クラブ懇談会』

### クラブからのお知らせ [11月16日例会]

#### ●会長

本日は奥田さまに卓話をお願いしております。どうぞ宜しくお願い致します。  
先週のIMには500名ほどの参加者があり、盛んに開催されました。  
ご参加の皆様ありがとうございました。

#### ●幹事

- 2週間出張のため不在してしまい申し訳ございませんでした。
- IM開催にあたり御協力ありがとうございました。また、IM当日の安井委員長の素晴らしいプレゼンの報告を受け、大変感謝致しております。
- 来週の例会はお休みで、11月30日の例会は懇談会となります。どうぞ宜しくお願い致します。

#### ●親睦活動委員会

- クリスマス夜間例会のお知らせ

2009年12月21日（月）、18時受付、18時半開会

会場：グランドハイアット東京 2Fコリアンダー

柄本舞衣子さん・佐藤純さんのクリスマス・ジョイントコンサートを企画しております。

クリスマスソングが盛りだくさんです。是非ご家族・ご友人の皆様をお誘い頂き、

一足早いクリスマス夜間例会を楽しみましょう！

(※先日送付しましたFAXで柄本様の漢字が間違っておりました。お詫びと訂正を申し上げます。)

### 11月お誕生月の会員



齋藤明子さん





平成21年11月2日

卓話『第三の人生とユーモア』

上智大学名誉教授

アルフォンス・デーケン 様

こんにちは、デーケンです。今日は第三の人生について考えたいと思います。日本では定年退職後を第二の人生と言いますが、国際的にはみんな第三の人生と言っています。第一の人生は教育を受ける人生、第二の人生は仕事をやる人生、第三の人生は定年退職のあとです。豊かな第三の人生を過ごすための中心的なテーマは生きがいの探求じゃないかと思います。生きがいのある人生とは自己実現を図ること。自分の潜在能力、ヒューマン・ポテンシャルを開発することです。ユーモア感覚を開発することはヒューマン・ポテンシャルを高めます。

第三の人生で発想を転換するには6つの課題があると思うんです。1つは「手放す心」。執着を断つこと。2番目は「許しと和解」です。人を許せるのは真の強さの証。許すことで自分をより豊かにすることができます。3番目は「感謝の表明」。私は講演会などでご主人を失った沢山の奥さんに会います。そこで何回も聞いたのは、ご主人が亡くなるとき、最後の言葉は「ありがとう」だった。ドイツでは考えることはデンケン、感謝することはダンケ。英語もスィンクとサンク。考えれば考えるほど得ることが多いから感謝するんじゃないかと思います。4番目は「さよならを告げる」。5番目は「遺言状の作成」。多くの家族で死後、財産争いが多いですね。ですから遺言状を作成しておくのは奥さんに対する最後の愛の表現。6番目は「自分なりの葬儀法を考え、周囲に伝えておく」ことです。

今日のメインポイントの2つめはユーモアに

満ちた人間関係を築くことです。ユーモアは心と心のふれあい。相手に対する思いと愛の表現はユーモアの原点です。私はちょうど50年前、日本に来ました。一生懸命日本語勉強していて、早速親切な日本の家族に紹介された

けど、その家族はドイツ語もフランス語もオランダ語もできない。日本語学校の先輩は日本人は割合楽だから行った方がいいと言いました。ただ3つルールがあります。1つはよくニコニコしてください。第2はよく頷いてください。第3はたまに「そうですね」って言ってください。私はご馳走を食べながらよく頷いて、5分ごとに「そうですね」と言ってうまくやってたんですけど、ご馳走の終わりに大きなミスがあったのね。奥さんが最後に「お粗末さま」と言ったとき、私、心を込めて「そうですね」と言いました。ドイツの有名なユーモアの定義は「にもかかわらず笑う」。私はそのとき失敗したけれど、にもかかわらず謙虚に自分の失敗を認めて笑うことができるなら、まだ救いがあると感じます。ユーモアは張り詰めた空気をほぐして楽しいものに変える魔法です。ユーモアは私たちの貴重なヒューマン・ポテンシャル。私たちは神様から笑う能力、ユーモア感覚を貰いました。それを再発見、開発するのは第三の人生の大きな課題だと思います。ご静聴ありがとうございました。





## ～メーキャップにお役立てください～



### 山の手東グループ・12月の例会スケジュール

#### 東京西ロータリークラブ

ホテルオークラ東京 金曜日 12:30～

- 12月 4日 卓話 北京パラリンピック車イステニス  
金メダリスト 国枝 慎吾 様
- 12月11日 卓話 ラジオパーソナリティー  
武藤 祐子 様
- 12月18日 クリスマス家族会(事前登録)
- 12月25日 歓談の日

#### 東京城西ロータリークラブ

ホテルニューオータニ 水曜日 12:30～

- 12月 2日 クラブ協議会
- 12月 9日 忘年会(夜間例会)
- 12月16日 クラブ年次総会
- 12月23日 祝日につき休会

#### 東京西南ロータリークラブ

ホテルニューオータニ 火曜日 12:30～

- 12月 1日 卓話 株式会社大林組 執行役員  
東京建築事業部 浦 進悟 様
- 12月 8日 卓話 日本舞踊葵流家元 葵 七皆 様
- 12月15日 クリスマス家族親睦会
- 12月22日 クラブ年次総会およびクラブ協議会
- 12月29日 規定による休会

#### 東京原宿ロータリークラブ

グランドプリンスホテル 赤坂 火曜日 12:30～

- 12月 1日 年次総会
- 12月 8日 卓話 国立感染症研究所感染症情報センター  
センター長 岡部 信彦 様
- 12月15日 クリスマス家族親睦会(夜間例会)
- 12月22日 卓話 鶴川流花押宗主 望月 鶴川 様
- 12月29日 年末につき休会

#### 東京杉並ロータリークラブ

ヒルトン東京「桂の間」 木曜日 12:30～

- 12月 3日 卓話 長唄三味線演奏家 鳥羽屋 里夕様
- 12月10日 卓話 慶應義塾大学医学部准教授  
向井 万起男 様
- 12月17日 年末家族親睦会
- 12月24日 フリートーク  
「09-10年度上期を振り返って」
- 12月31日 年末につき休会

#### 東京神宮ロータリークラブ

ウェスティンホテル東京 水曜日 12:30～

- 12月 2日 年次総会・選挙
- 12月 5日 年末チャリティーパーティー
- 12月 9日 12月5日に振替
- 12月16日 選挙
- 12月23日 祝日につき休会
- 12月30日 年末につき休会

#### 東京恵比寿ロータリークラブ

ウェスティンホテル東京 火曜日 12:30～

- 12月 1日 卓話 順天堂大学医学部免疫学教授  
奥村 康 様
- 12月 8日 クラブ協議会
- 12月15日 卓話 日本アルゼンチン協会理事、  
弁護士・写真家・翻訳家 イレーネ賀集 様
- 12月22日 クリスマス家族会(事前予約制)
- 12月29日 年末につき休会

#### 東京広尾ロータリークラブ

六本木ヒルズクラブ 木曜日 12:30～

- 12月 3日 10周年最終打ち合わせ
- 12月 8日 創立10周年記念例会 ホテルオークラ
- 12月10日 選挙
- 12月17日 クリスマス会 移動例会
- 12月24日 休会
- 12月31日 休会

#### 東京渋谷ロータリークラブ

セルリアンタワー東急ホテル 月曜日 12:30～

- 12月 7日 卓話 株式会社フィットウェーブ  
代表取締役 佐藤 秀男 様
- 12月14日 卓話 太川 正明 様
- 12月21日 年忘れ家族会
- 12月28日 規定による休会



※11月24日現在、各ロータリークラブより提供して頂いた情報に基づいて掲載しています。



## ■ ニコニコBOX情報

工藤 一枝さん

奥田様、本日はありがとうございます。楽しみに致しておりました。

齋藤 明子さん

今月はお誕生日月です。成長できずにまた1つ年をとってしまいました。ごめんなさい。

篠塚 博さん

奥田様のお話楽しみにしております。

三田 大介さん

2週続けてお休みいただき、ありがとうございました。その間の幹事役として関口さん、片岡さん、本当にありがとうございました。

小笠 裕子さん

渡邊さん、いつも早くからニコニコBOXお疲れ様です。ありがとうございます。

小西 恭子さん

奥田務様、本日の卓話を楽しみにさせていただきます。

大橋 寛治さん

奥田務様、本日はお忙しいところをお越しいただき誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

山中 祥弘さん

奥田様の卓話、楽しみにしていました。心齋橋店オープンおめでとうございます。

安井 悦子さん

2010年の卓上カレンダーを、お届けしました。ご愛用頂けたら嬉しいです。

安間 百合子さん

奥田さま、本日の卓話、楽しみにうかがわせていただきます。

マークエステル・スキャルシャフィキさん

今月は伊勢の宇治橋渡始式典と天皇陛下御即位奉祝に参加することが出来て光栄でした。

渡邊 滋さん

井ノ頭公園は今秋まさかりです。「秋草を出て秋草に消ゆる径」

木下夕爾

11月16日

合 計	67,000円
累 計	1,087,000円

## 12月の例会スケジュール

- 14日 卓話 日本プロフェッショナル野球組織コミッショナー・三菱商事株式会社取締役 加藤 良三 様  
21日 クリスマス夜間例会  
28日 休会

## ■ 次回のプログラム

平成 21 年 12 月 7 日  
『 年次総会 』

## 11月16日の例会出席率（暫定）

例会出席者数	34名
例会出席率	71%
例会参加者数	38名

※ メーキャップを含めていない暫定の人数です。

東京六本木ロータリークラブ

会長 山中 祥弘 幹事 三田 大介

広報・週報 片岡 雅敦  
委員長広報・週報 渡辺 美智子  
副委員長事務局 〒106-0032 東京都港区六本木6-10-3 グランドハイアット東京内 TEL:03-4333-8773 URL: <http://www.tokyoroppongi-rc.jp/>